

Gemeinsam **aktiv.**
Für mehr **Lebensqualität.**

REHASPORT ORTHOPÄDIE

TRAINING IN DER GRUPPE

Unser Rehasport Orthopädie ist ein gezieltes Gruppentraining zur Behandlung und Vorbeugung von Beschwerden am **Bewegungsapparat.**



Wir helfen Ihnen, Schmerzen zu lindern, Beweglichkeit zu verbessern und Ihre Kraft nachhaltig zu stärken – für mehr Mobilität und Lebensfreude im Alltag.

**AKTIV WERDEN.
SCHMERZEN REDUZIEREN.
LEBENSQUALITÄT STEIGERN.**


**AUF REZEPT
VOM ARZT
VERORDNET –
VON DER KRANKENKASSE
ÜBERNOMMEN!**

IHRE VORTEILE



Schmerzlin-
derung
und mehr
Beweglichkeit



Stärkung der
Muskulatur und
Stabilität



Verbesserung von
Haltung und
Koordination



Mehr Ausdauer
und Wohlbefinden
im Alltag



Motivation und
Austausch in
der Gruppe



IMMER MITTWOCH UND FREITAG
11:00 – 11:45 UHR



SEEHALLE
Holzstr. 39
89233 Neu-Ulm



HINWEIS:

Geplanter Kursbeginn 21.10.2026!
Dieser kann sich nach hinten verschieben,
falls die Mindestanzahl von **10 TLN** bis dahin
nicht erreicht ist.



**ANMELDUNG
SOFORT MÖGLICH**



**KURSBEGINN
SOBALD DIE MINDESTTEILNEHMERZAHL
ERREICHT IST!**



TSV PFUHL 1894 e.V.

*Gemeinsam aktiv.
Für mehr Lebensqualität.*



QR-Code
scannen &
anmelden!

SO GEHT'S:

- 1 Arzt konsultieren und Rehasport verordnen lassen
- 2 Verordnung bei der Krankenkasse einreichen
- 3 Termin vereinbaren und durchstarten!



WERDEN SIE AKTIV!

*Für einen starken Körper und
ein besseres Lebensgefühl.*



Tel. 0731/719430



kurse@tsvpfuhl.de

 KI generiert